



理事長挨拶

社会の激変と「見えにくい困窮」

年明け早々、日本社会は衆院選挙関連の話題に沸き、各党の公約、中でも食料品や消費税の減税が盛んに取り沙汰されました。しかし、選挙で国民の経済状況が一気に変わるはずもなく、生活困窮者は依然として不安の中に暮らしています。その上に、突然米国・イラエルによるイランへの大規模軍事攻撃が始まり、今後はこの紛争の家計への更なる打撃が懸念されます。

昨年の福祉関連のニュースで目に付いたのは、食料品配布会に並ぶ人の中に仕事を持っている若者や女性、子供連れの人の姿が目立つようになったという記事でした。

一般に「働いて自立している」とされる人が、「生活を守る」ために数食分の食料を求めて支援団体を訪れているというのです。

「フードバンクはりま」では以前から、幼児を抱えて正規職に就けないシングルマザーやうつ等の精神疾患を発症して就業困難な若年者へ支援を行っていました。

しかし、昨年は、正社員として働きながら離職を余儀なくされた 20 代の若者から「失業保険が下りるまでの1か月を食いつなげなくて」というような支援依頼を受けることが数件あったのです。収入が少ない若い世代の中には、家賃・光熱費等の公共料金・食品の相次ぐ値上げに加えて、奨学金やローンの返済のために毎月ギリギリのやり繰りで預貯金に回す余裕がなく、一旦歯車が狂うと途端に生活に支障をきたす人が少なからずいるということです。

生活基盤が弱く、親や頼る所がない若年層の中に、薄氷の上で暮らしているような「生活不安」を感じている人が増えていることを実感しています。私たちは、これまで見えてこなかった、支援の輪から抜け落ちるこういう人々にも、継続は無理でもホッとひと息つける支援ができればと考えています。

皆さまには、どうぞ今年度もフードバンク活動にご助力・ご支援くださいますようお願い申し上げます。

活動状況



講演活動

ロータリークラブIM様から講演依頼を受け、お話をさせていただきました。

フードバンクはりまとは？

もったいないからあ・り・が・と・うへ

もったいないからありがとうへ

私たちはまだ食べられるのに様々な理由で商品として扱えない商品を引き取り、食料を必要とする人たちに無償で届け、「商品ロス」と「空腹の人」双方を減らす活動を行います。

活動の仕組み



■理事

- 理事長 : 辻本 美波
- 副理事長 : 車田 誠治
- 理事 : 三宅 敬
- 理事 : 山内 祐司
- 理事 : 山田 剛
- 理事 : 山下加奈美
- 監事 : 澤田 脩一

■会員数

- 正会員(理事含む) : 59名
- 法人賛助会員 : 65社
- 個人賛助会員 : 88名

■資金調達

- 会員の会費、寄付金、助成金

皆さまのお陰で、 昨年度もたくさんの支援活動を行うことができました。

2025年度事業報告書

活動の成果

活動をスタートして以来、支援数は増え続けています。
しかし、食品の寄付量は支援数とは違い伸び悩んでいます。
その背景には、諸物価の高騰により、寄付する余裕がなくなった家庭が増えていると思われます。



	支援回数	届けた食品量	頂いた食品量
2019年度	741回	10,019kg	11,780kg
2020年度	1,443回	31,090kg	32,406kg
2021年度	1,911回	40,479kg	37,825kg
2022年度	1,984回	42,958kg	38,293kg
2023年度	2,005回	41,649kg	38,246kg
2024年度	2,109回	37,912kg	34,569kg
2025年度	2,115回	39,850kg	36,908kg

トライやるウィーク

トライやるウィークで、
中学2年生2名が5日間の活動を
頑張りました。
自分たちでフードドライブの
計画を立て目標数を決め、
最終日に開催しました。見事
目標を達成し、素晴らしい
成功体験となったようです。



学校でフードドライブ



様々な学校がフードドライブを開催してくださっています。
学生やご家族様からの食品寄付です。一度開催してくださった
学校は毎年してくださいます。写真は、賢明女子学院様です。

食品寄付の状況



食品のご寄付は個人様や団体様から受けております。
写真は、毎年寄付してくださっている姫路信用金庫様です。
食品のご寄付は、少量からでも受け付けております。

FMゲンキに出演



FMゲンキに出演しました。
活動内容や現在の課題、お話ししたいこととお話しました。

事務局だより

フードバンクはりまでは、会員、寄付金を募っています。

■会費(年会費)

正会員 : 10,000円
法人賛助会員 : 10,000円
個人賛助会員 : 3,000円

■振込先口座

【口座名義】トクヒ) フードバンクハリマ

ゆうちょ銀行

【店名】四三八【店番】438
【預金種目】普通預金【口座番号】8330992

但陽信用金庫

【支店】姫路東支店【預金種目】普通預金
【口座番号】0220046

NPO法人

フードバンクはりま

〒671-0219 姫路市飾東町豊国503
TEL : 079-227-8304 / FAX : 079-229-2501
mail : info@foodbankharima.org

<https://foodbankharima.org>

